



# Vocalía de Jóvenes Salida Sierra de Guadarrama Salida de invierno 28 al 29 de Enero 2023



## **Plan para el fin de semana:**

### **Sábado 28:**

8:00h Parking del Albergue de Peñalara – Puerto de Navacerrada

Ruta al Alto de las Guarramillas y desde ahí a la Maliciosa, pasando por el pluviómetro en el camino practicaremos el uso de los crampones , el piolet y la autodetención ( si las condiciones lo permiten).

De vuelta al albergue con el tiempo restante antes de la cena repasaremos los conceptos de uso de mapas en papel, aplicaciones, orientación, etc.

Cena y pernocta en el albergue.

### **Domingo 29:**

9:00h Parking de la calle del Frontal en Mataelpino.

Ruta para ascender a la Maliciosa por la cara sur, pasando por el inicio de la Via Toñi y ascendiendo por la Canal de Todos.

**Plazas:** 20

**Precio:** 40,00€ socios. Los jóvenes socios tienen subvencionado el 50% con lo que se queda en 20€. No socios 48,00€

**Inscripción:** A través de la secretaría de Peñalara (Tfno: 91 522 87 43) hasta el 20 de enero.

**Alojamiento:** Albergue de Peñalara. [www.alberguepeñalara.es](http://www.alberguepeñalara.es)

**Incluye:** Media pensión (cena, alojamiento y desayuno) para la noche del sábado.

**Transporte:** Coches particulares

**Dificultad:** Fácil técnicamente, media físicamente

**Material:** Botas, ropa de abrigo, chubasquero, gafas, crema, polainas, bastones, crampones, piolet, ...

**Organiza:** Álvaro Moreno - rivillas85@gmail.com – 655461141

**Os invitamos a participar en esta primera salida del Proyecto Pirineos 3000!**

**TIPO DE ACTIVIDAD:** Fija y única

Todos los participantes formarán un grupo único coordinado por el Organizador de la actividad, y se comprometen a seguir sus instrucciones. Ante el incumplimiento de algún participante, el Organizador podrá excluirle del grupo y del apoyo de éste, y posteriormente dar conocimiento del hecho a la Sociedad Ningún participante iniciará la actividad hasta que el Organizador lo indique. Todos ellos seguirán sus instrucciones y no realizarán recorridos no previstos sin el permiso de éste. Cualquier participante que observe alguna situación anómala o de riesgo, deberá comunicarla al Organizador. Igualmente pondrá en su conocimiento el mal estado de salud o problema físico de algún miembro del grupo. **Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.**

**SEGURO DE ACCIDENTES:** Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad

**DECLARACIÓN RESPONSABLE:** Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad. Ahora es posible hacerlo en línea (para las personas socias): <https://penalaraonline.org/declaracion-responsable-anual/>

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.