



VOCALIA EXCURSIONISTA

CATEDRAL DEL SENDERISMO Y CIMA DEL MONTGÓ (ALICANTE)

Días: 24 al 26 de marzo de 2023

ITINERARIOS:

- **Sábado 25:** Desayuno a las 8:30h y desplazamiento en los coches hasta Fleix, donde comienza la llamada **Ruta de los 6500 escalones** de origen mozárabe o "Catedral de los Senderos". Espectacular recorrido en el que se desciende y asciende por hasta tres tortuosos barrancos (Barranc de l'Infern, Barranc del Tuerto y Barranc de Racons), se atraviesa la montaña por un túnel y con un poco de suerte veremos los cultivos de cerezos en flor ocupando los innumerables bancales, sin olvidar los 6500 escalones que se bajan o suben (hay quien dice que son más).
- **Domingo 26:** Desayuno a las 8:30h y desplazamiento en los coches hasta el Campo de Tiro de Denia. Subida y bajada por el mismo camino al majestuoso **Montgó**, señor de esta zona de la costa alicantina.

DESNIVEL Y DIFICULTADES:

- **Sábado 25:** 13,8 km y 800 m de desnivel positivo. Itinerario algo cansado por los desniveles a superar pero que no tiene ninguna dificultad técnica. Aconsejable llevar linterna.
- **Domingo 26:** 8 km y 580 m de desnivel positivo

DETALLES GENERALES:

Plazas: 20 (Para personas socias y no socias que no hayan participado en más de 3 salidas del club).

Inscripción y pago: En la Secretaría de la Sociedad, Tfno.: 915228743

Fecha límite de inscripción: 15 de marzo de 2023

Transporte: coches particulares.

Alojamiento: [Camping Los Llanos](#) (Denia)

Ubicación: <https://goo.gl/maps/By8qBJzCNy51EpiM9>

Precio: 83 €

Incluye: Alojamiento dos noches, desayunos del sábado y domingo y cena del sábado. **No** incluye la cena del viernes (que puede hacerse también en el camping bajo demanda previa y que coordinaremos por WhatsApp) ni la comida del domingo (voluntaria y que podremos reservar el día anterior, en el Rest. El Paso de Javea o cualquier otro que venga bien).

Organizan: Pepe YNAT - jose.ynat@ynat.es 630.16.26.00

Arantxa BARRAGÁN - arantxabr@yahoo.com 606.46.73.29





Material obligatorio: el propio para senderismo teniendo en cuenta la climatología de la época. Agua suficiente para la ruta del sábado.

Tracks: [Catedral de los Senderos](#) [Subida al Montgó](#)

MIDE para las dos rutas:

			
3	2	2	3

Explicación de la valoración MIDE

	Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none">1 El medio no está exento de riesgos2 Hay más de un factor de riesgo3 Hay varios factores de riesgo4 Hay bastantes factores de riesgo5 Hay muchos factores de riesgo	
	Itinerario. Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none">1 Caminos y cruces bien definidos2 Sendas o señalización que indica la continuidad3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales4 Exige navegación fuera de traza5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none">1 Marcha por superficie lisa2 Marcha por caminos de herradura3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio5 Requiere el uso de las manos para la progresión	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none">1 Hasta 1 h de marcha efectiva2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva5 Más de 10 h de marcha efectiva	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar a través de nuestra Secretaría al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, **antes de la salida**, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

GRUPO DE WHATSAPP: Se creará un grupo para intercambio rápido y breve de información relacionada con la actividad. Quien no quiera ser incluido debe, por favor, avisar a los organizadores de dicha circunstancia.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. **A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.**

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.