



VOCALÍA DE MONTAÑA

SALIDA INVERNAL AL ASPE

Días: 17 al 19 de marzo de 2022

Actividad fija y única

ITINERARIO:

Sábado: Ascensión al Aspe (2.640 m) por su vertiente sur desde Aisa, saliendo y regresando al aparcamiento de La Cleta. Tomaremos el camino que asciende hacia los llanos de Napazal, desde donde ya podremos intuir el itinerario que nos llevará a coronar el Aspe.

Domingo: Ascensión a la Gruta helada de los Lecherines, para ver sus impresionantes columnas de hielo. Iniciaremos la ruta desde el mismo pueblo de Canfranc hacia el refugio de la Majada de Gabardito, desde aquí continuamos hacia otro refugio, el de Majada Lecherín Bajo, enfrente veremos la pala final que nos queda por subir para llegar a la Gruta helada de los Lecherines, con tramos de hasta 30°.

DESNIVEL Y DIFICULTADES:

Sábado: 11 km y 1.170 m de desnivel positivo. Dependiendo del estado de la nieve es casi seguro que sea necesario el uso del piolet y los crampones.

Domingo: 15 km y 1.050 m de desnivel positivo. Dependiendo del estado de la nieve es casi seguro que sea necesario el uso del piolet y los crampones.

Plazas: 14 (Actividad abierta para socios y no socios de Peñalara)

Inscripción y pago: En la Secretaría de la Sociedad.

Teléfono: 915228743

Fecha límite de inscripción: 10 de marzo de 2023

Transporte: Coches particulares.

Alojamiento: Albergue Refugio de Canfranc, en Canfranc Pueblo.

Precio: 63 € para socios. 78 € para no socios. El precio incluye el alojamiento, la cena del sábado y los desayunos del sábado y domingo. No se incluyen las comidas de ninguno de los días.

Coordinan: Javier Aramayo – 609 41 69 02 – jaramayo@coiim.es
 Ana Clavo – 630 15 94 11 – ana.clavo@gmail.com










MATERIAL OBLIGATORIO: Casco, crampones y piolet.
No se trata de una actividad de esquí de travesía.











MATERIAL RECOMENDADO: Bastones y todo el necesario para una actividad **invernal de alta montaña**.

OBLIGATORIO: TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN POSEER LOS CONOCIMIENTOS Y LA PRÁCTICA DE UN NIVEL 1 DE ALPINISMO (Manejo con soltura de piolet y crampones en travesía por glaciares y conocer las técnicas de autorretención).





TRACKS: Se facilitarán por *WhatsApp* a los participantes.

MIDES:

Aspe Invernal				
horario	6h 45'		 4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1170 m		 4	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1170 m		 4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	11,0 Km		 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular			
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.				

Gruta de los Lecherines Invernal				
horario	7h 10'		 4	severidad del medio natural
desnivel de subida	1050 m		 4	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1050 m		 4	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km		 4	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		 30	pendiente de nieve
Condiciones de invierno, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2023.				

Explicación de la valoración MIDE

	Medio. Severidad del medio natural	<ol style="list-style-type: none"> 1 El medio no está exento de riesgos 2 Hay más de un factor de riesgo 3 Hay varios factores de riesgo 4 Hay bastantes factores de riesgo 5 Hay muchos factores de riesgo 	
	Itinerario. Orientación en el itinerario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Caminos y cruces bien definidos 2 Sendas o señalización que indica la continuidad 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales 4 Exige navegación fuera de traza 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear 	
	Desplazamiento. Dificultad en el desplazamiento	<ol style="list-style-type: none"> 1 Marcha por superficie lisa 2 Marcha por caminos de herradura 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares 4 Es preciso el uso de las manos o saltos para mantener el equilibrio 5 Requiere el uso de las manos para la progresión 	
	Esfuerzo. Cantidad de esfuerzo necesario	<ol style="list-style-type: none"> 1 Hasta 1 h de marcha efectiva 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva 5 Más de 10 h de marcha efectiva 	Calculado según criterios M.I.D.E. para un excursionista medio poco cargado

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él, deberá contratar a través de nuestra Secretaría al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad, abonando la cantidad de cinco euros por día de actividad.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregarán a los Coordinadores una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad.

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES:

En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran **mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.**

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.