



Vocalía de Escalada - Vocalía de jóvenes Grupo de Alta Montaña

Escalada en Montserrat

Del 29 de abril al 2 de mayo de 2023

Naturaleza de la actividad:

La escalada en Montserrat se caracteriza por requerir una técnica depurada en conglomerado de grano pequeño, en contraste con Riglos, donde predominan los bolos de tamaño grande y muy grande.

Existen sectores tanto de deportiva como de vía larga. Las escaladas de vía larga se caracterizan por tener pocos seguros fijos en tramos sencillos (hasta V grado) y estar bien aseguradas en largos con dificultades superiores. Por tanto, se aconseja llevar material de autoprotección: fisureros, friends y tricams.

Algunas escaladas reseñables son las que discurren por la Paret de l'Aeri, La Momia, El Cavall Bernat, El Bisbe, etc.

En el siguiente enlace se pueden consultar algunas vías largas interesantes:

<https://drive.google.com/drive/folders/1OuSn2gRdK8Lm5mdGfpohBMp8GxA6czul>

Al tratarse de una actividad de escalada en roca, los participantes deberán organizarse en cordadas de 2 ó 3 miembros. Éstos deberán escoger una vía, de acuerdo con sus capacidades físicas, técnicas y mentales.

Propuesta de actividades:

Sábado 29: toma de contacto. Escalada deportiva en un sector de la vertiente sur.

Hora de encuentro: 10:00
Punto de encuentro: Por determinar

Domingo 30: deportiva o vía larga.

El objetivo principal será hacer vía larga, aunque en función de los intereses de cada cual, nos organizaremos en varias cordadas para hacer vía larga y un grupo para hacer deportiva.

Aquellos que vayan a hacer vía larga podrán hacer cordadas de 3 en las que dos miembros que tengan experiencia acompañen a un tercero que subirá siempre con la cuerda por arriba.

También existe la posibilidad de hacer una ruta de senderismo. En tal caso, la intención de realizar esta actividad deberá comunicarse al organizador de la propuesta el día anterior, de manera que sea posible comentar la ruta, horarios y posibles eventualidades.

Lunes 1: deportiva o vía larga.

El plan será similar al del día anterior.

Martes 2: deportiva hasta mediodía.

Teniendo en cuenta que en la Comunidad de Madrid es festivo, se propone pasar este día haciendo deportiva hasta mediodía.

PLAZAS: 12 socios

ALOJAMIENTO: Por determinar en Monistrol de Montserrat (contactar con el organizador de la actividad). Furgoneta / vivac.

PRECIO: (según el alojamiento).

INSCRIPCIÓN Y PAGO: En Secretaría de la Sociedad. Teléfono: 915228743.

FECHA LIMITE DE INSCRIPCIÓN: 28 de abril.

TRANSPORTE: En vehículo particular o tren de alta velocidad.

MATERIAL OBLIGATORIO: Además del normal para escalada en roca:

Cuerdas dobles	Mosquetones de seguridad y anillo para montar reunión	Material de autoprotección	Cintas exprés extensibles
Casco	Navaja	Cordino de abandono	Cantimplora / comida para pasar la jornada
Botiquín	Gafas sol / Gorra	Mochila de 40L	Protección solar
Frontal	Ropa apropiada a las condiciones meteorológicas previstas	GPS / Plano, Brújula	

DIFICULTAD: Variable, en función de los itinerarios escogidos

REQUISITOS: Haber hecho el curso de escalada deportiva o tener experiencia en escaladas de varios largos equipados. No conviene sobreestimar las capacidades de cada uno en esta actividad, debido a los posibles alejes y la calidad de la roca (conglomerado en algunas zonas de mala calidad).

ORGANIZA:

Gustavo Carlos Martínez Calzada: gustavo.martinez@sek.es

Tel: 666186753

TIPO DE ACTIVIDAD: Libre

El Organizador se limita a publicitar la actividad, a coordinar la logística (desplazamiento, alojamiento, etc) y a proponer algunas actividades en la zona con sus características, desniveles y dificultades.

Esta actividad es individual, no guiada, realizada bajo responsabilidad exclusivamente personal, con el material y los elementos de seguridad que crea oportunos. De constituirse algún grupo que realice el mismo itinerario, no hay nadie que asuma la dirección o guiado. Por motivos de seguridad, no podrán participar en la actividad los socios no inscritos y admitidos por la RSEA Peñalara como asistentes.

SEGURO DE ACCIDENTES: Es obligatorio que todos los participantes tengan un seguro que cubra los riesgos de esta actividad. En caso de que alguno no dispusiera de él deberá contratar al realizar la inscripción, el seguro diario de accidentes que ofrece la Sociedad.

DECLARACIÓN RESPONSABLE: Todos los participantes deberán haber cumplimentado y firmado la DECLARACIÓN RESPONSABLE DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDADES. Si no la hubieran cumplimentado al hacer la inscripción, para poder tomar parte en la actividad, antes de la salida, entregarán al Organizador una copia de su declaración anual o cumplimentarán una específica para esta actividad. Ahora es posible hacerlo en línea (para las personas socias): <https://penalaraonline.org/declaracion-responsable-anual/>

Los menores deberán ir acompañados de padres o tutores que se responsabilicen de ellos durante toda la actividad.

APLAZAMIENTOS, SUSPENSIONES Y DEVOLUCIONES: En caso de no participación en la actividad, siempre que se haya comunicado esta circunstancia con antelación, se devolverá el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

Si se produjera una suspensión de la actividad, esta tendrá su efecto siempre que no se haya hecho uso de alguno de los servicios ofrecidos en la convocatoria. En este caso se devolverá a los inscritos el importe abonado, descontando los gastos que se hubieran originado y el 5% de gastos de gestión.

En caso de aplazamiento, se mantendrán los pagos e inscripciones de los que así lo manifiesten para la futura celebración. A los inscritos que no quisieran mantener la inscripción se les devolverá el importe de la inscripción descontando el 5% de gastos de gestión.

Todas las devoluciones se realizarán entre los 15 y 30 días posteriores a la fecha prevista de celebración.